

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова СВ*

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ  
На 17.05.23

*Иванова СВ*

Зав. производством

*Девяткина*



Мед. работник

Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
	230	24 11 руб
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	200	4 29 руб
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	46 4	2 53 руб
Хлеб "Дарницкий"		Итого за день руб 30 93
		170 34
		78 58
		95 35
		344 27
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
	30/5	96 59
Бутерброд с сыром	200/3	240 19
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	80 61
Кофейный напиток полусладкий		
Второй завтрак		
	100	56 23
Молоко кипяченое		
Обед		
	50	54 17
Салат из отварной свеклы	200/25/5	170 34
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	75	144 53
Биточки рыбные "Морячка"	130	126 47
Пюре картофельное	200	78 58
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	1/20	47 46
Хлеб "Рябинушка"	1/46,4	95 35
Хлеб "Дарницкий"		
Уплотненный полдник		
	15	16 44
Зеленый горошек порциями	150/5	247 51
Макароны запеченные с яйцом с маслом	200/7	62 73
Чай с лимоном	1/20	47 46
Хлеб "Рябинушка"		
		Итого за день руб 146 5
		1 564 66
Ясли		
Завтрак		
	20/5	70 46
Бутерброд с сыром	150/3	185 11
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150	67 17
Кофейный напиток полусладкий		
Второй завтрак		
	100	56 23
Молоко кипяченое		
Обед		
	40	43 34
Салат из отварной свеклы	150/25/5	162 07
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	50	71 01
Биточки рыбные "Морячка"	110	107 01
Пюре картофельное	150	58 94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	1/20	47 46
Хлеб "Рябинушка"	1/40,6	83 43
Хлеб "Дарницкий"		
Уплотненный полдник		
	10	10 96
Зеленый горошек порциями	150/5	247 51
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/7	47 38
Чай с лимоном	1/20	47 46
Хлеб "Рябинушка"		
		Итого за день руб 116 32
		1 305 54